



# Les Jeunes Enfants et les Écrans

Ressources pédagogiques

Feel  
CONNECTED

Open  
Observatoire de la Parentalité  
& de l'Éducation Numérique



## ÉTUDE PARENTS & PROFESSIONNELS



L'OPEN, en partenariat avec l'Unaf (Union nationale des associations familiales) et avec l'IPSOS, a publié son enquête Parents, enfants et numérique. Ce rapport se veut être une photographie des comportements familiaux après la crise sanitaire.

Parents, enfants et numérique [disponible sur le site de l'OPEN](#)

## ÉTUDE PARENTS & PROFESSIONNELS



Découvrez l'étude Parents, enfants et numérique actualisée, toujours élaborée en partenariat avec l'IPSOS. Pour l'accompagner, une analyse complète de l'étude et notre livre blanc qui croise les analyses d'experts aux spécialités bien différentes.

Parents, enfants et numérique [disponible sur le site de l'OPEN](#)



## ÉTUDE PARENTS & PROFESSIONNELS



L'étude, La parentalité à l'épreuve du numérique de l'OPEN, en partenariat avec l'Unaf et Médiamétrie compare les pratiques numériques des parents et des enfants et analyse les pratiques familiales. L'article : Enfants et écrans, les parents tiraillés par leurs contradictions, présente une analyse de cette étude.

Étude [← accessible ici →](#)

Analyse [← disponible sur le site de l'OPEN →](#)

## ÉTUDE PARENTS & PROFESSIONNELS



À l'initiative de la loi Studer, l'OPEN, en partenariat avec POTLOC publie la toute première étude sur la vie privée des enfants en ligne et les parents influenceurs.

Étude [← accessible ici →](#)



## Effet de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans

## “Pas d'écrans avant 3 ans” : sommes-nous tous des mauvais parents ?

RAPPORT

PARENTS & PROFESSIONNELS

Ce rapport du Haut Conseil de la Santé Publique donne son avis, ses recommandations et ses conseils quand à l'exposition des jeunes aux écrans.

Rapport et avis  [à retrouver sur le site du HCSP](#) 

ARTICLE

PARENTS & PROFESSIONNELS

Cet article reprend l'injonction couramment adressée aux parents “Pas d'écrans avant 3 ans”, l'explique et la nuance pour déculpabiliser les parents et dédramatiser les situations.

Article  [à retrouver sur le site de l'OPEN](#) 



## DOSSIER PÉDAGOGIQUE

## PARENTS & PROFESSIONNELS



Un dossier thématique avec l'ensemble des ressources proposées par l'OPEN sur la protection des jeunes enfants face aux écrans. Vidéos, podcasts, articles... il y en a pour tous les goûts et pour toutes les situations.

Dossier [à retrouver sur le site de l'OPEN](#)

## SITE WEB PÉDAGOGIQUE

## PARENTS & PROFESSIONNELS



Ce site web est une source d'actualités, de conseils et de ressources pour les parents qui s'interrogent sur la relation qu'entretiennent leur.s enfant.s avec les écrans.

Site web [accessible ici](#)



Je protège  
mon **enfant** de la  
**PORNOGRAPHIE**

**SITE WEB PÉDAGOGIQUE**

**PARENTS & PROFESSIONNELS**

Je protège mon enfant de la pornographie est un site web gouvernemental à destination des parents qui regroupe un ensemble d'informations et de conseils pour protéger au mieux son enfant en ligne.

Site web  [accessible ici](#) 

**DOCUMENT**

**PARENTS & PROFESSIONNELS**

**CNAPE**  
LA PROTECTION DE L'ENFANT

Le document Exposition aux écrans des jeunes enfants : un enjeu de santé public ? Est un dossier complet qui aborde une multitude de sujets entourant la thématique des jeunes enfants et des écrans.

Attention, contenu réservé aux adhérents.

Document  [disponible ici](#) 



LIVRE

PARENTS & PROFESSIONNELS

Le livre, Challenges numériques sur les réseaux sociaux de Marion Haza-Pery et Thomas Rohmer décryptent les défis qui sévissent sur les réseaux sociaux et les impacts que ces challenges peuvent avoir sur les jeunes.

Livre  [disponible gratuitement ici](#) 



LIVRE

PARENTS & PROFESSIONNELS

Restons connectés aborde les sujets de l'image sur internet, les infos et les intox qui sévissent sur le web ou encore de l'écrit et des messages passés au travers d'un clavier. Des exemples et des idées d'activité sont également partagées dans ce bouquin.

Livre  [disponible ici](#) 



LIVRE

PARENTS & PROFESSIONNELS



Le livre, Votre enfant devant les écrans : ne paniquez pas, de Nicolas Poiriel apporte soutien et conseil aux parents et professionnels en faisant le point sur ce qu'il faut préférer éviter et ce qu'il faut encourager selon l'âge de votre enfant et votre situation familiale.

Livre  [disponible ici](#) 

LIVRE

PARENTS & PROFESSIONNELS



Le livre, Grandir avec les écrans, la règle 3-6-9-12 de Serge Tisseron cherche à répondre aux questions des familles et des professionnels qui s'interrogent sur le "bon moment" pour autoriser les écrans à son enfant.

Livre  [disponible gratuitement ici](#) 



Comment gérer le temps passé devant les dessins-animés ?

Jeunes enfants et smartphones, comment gérer ?

VIDÉO

PARENTS & PROFESSIONNELS

Dans cette vidéo avec Serge Tisseron, psychiatre et auteur de l'ouvrage, devenu règle, 3-6-8-12, nos experts analysent les fondements de cette pratique.

Vidéo  [disponible sur la chaîne YouTube de l'OPEN](#) 

VIDÉO

PARENTS & PROFESSIONNELS

Dans cette vidéo avec Serge Tisseron, nos experts abordent le sujet des smartphones qui arrivent rapidement dans les mains des plus petits. Dans cette vidéo, explications, conseils et astuces pour gérer ce phénomène.

Vidéo  [disponible sur la chaîne YouTube de l'OPEN](#) 



## Comment encadrer la pratique des écrans des jeunes enfants ?

VIDÉO

PARENTS & PROFESSIONNELS

Dans cette vidéo avec Serge Tisseron, nos experts s'arrêtent sur les pratiques numériques des jeunes enfants et conseillent les parents et professionnels sur l'encadrement de ces pratiques.

Entretien  [disponible sur la chaîne YouTube de l'OPEN](#) 



L'intégralité de nos podcasts Les petites causeries du numérique est [disponible sur le site de l'OPEN](#) ➔



PODCAST

PARENTS & PROFESSIONNELS

Les petites causeries du numérique - Saison 1, épisode 1  
Parents, jeunes enfants et écrans, comment gérer ?!

Podcast [disponible sur le site de l'OPEN](#) ➔



PODCAST

PARENTS & PROFESSIONNELS

Les petites causeries du numérique - Saison 1, épisode 4  
Overdose d'écrans depuis un mois, nos enfants sont-ils en danger ?

Podcast [disponible sur le site de l'OPEN](#) ➔



Observatoire de la Parentalité  
& de l'Éducation Numérique



Feel Connected

14 rue Charles V, 75004 Paris

Tél : 07 69 04 45 89 - Mail : [formation@feelconnected.fr](mailto:formation@feelconnected.fr)

2024 - Tous droits réservés